



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA PASIEN DIBETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI BANDA ACEH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

### **ABSTRACT**

**PERBEDAAN RESILIENSI PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI BANDA ACEH DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Siti Merinda  
1007101130037

### **ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu penyakit DM yang disebabkan karena adanya resistensi (ketahanan) terhadap insulin dan respon beta pankreas terhadap glukosa plasma yang tidak berjalan dengan baik, sehingga memberikan dampak kepada fungsi organ lainnya. Pengelolaan penyakit DM berlangsung lama sepanjang usia individu, sehingga penyesuaian diri diperlukan dengan teknik manajemen diri. Penyesuaian diri pada pasien DM dipengaruhi oleh pandangan dirinya terhadap integritas diri, regulasi diri dan resiliensi. Resiliensi pada pasien DM memiliki hubungan yang positif dengan manajemen kesehatan penyakit DM, seperti perawatan diri, kepatuhan terhadap pengobatan, kualitas hidup, serta persepsi sakit dan rasa sakit. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah jenis kelamin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan resiliensi pada pasien DM tipe 2 di Banda Aceh ditinjau dari jenis kelamin. Populasi penelitian ini adalah pasien DM tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin dan Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa dengan sampel penelitian berjumlah 88 pasien DM tipe 2 yang diambil dengan menggunakan purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan Skala Resiliensi. Data dianalisa dengan menggunakan teknik independent samples t-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan resiliensi yang signifikan ( $p=0.00$ ) antara pasien laki-laki dan perempuan, dimana total nilai mean laki-laki lebih tinggi daripada perempuan, yaitu  $105,14 > 95,52$ . Hal ini menunjukkan bahwa pasien DM laki-laki lebih resiliensi daripada pasien DM perempuan, sehingga pasien DM laki-laki lebih mampu beradaptasi dengan kondisinya dan masalah hidup yang dihadapinya.

Kata Kunci: Resiliensi, Diabetes Melitus Tipe 2, Jenis Kelamin

### **ABSTRACT**

**THE DIFFERENCE OF RESILIENCE BETWEEN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 BASED ON GENDER**

Siti Merinda  
1007101130037

### **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) type 2 is one of DM's disease which is caused by the resistance of insulin and beta pancreas's response toward the ineffective plasma glucose, so that it affects to the function of other organs. Treatment of DM's patients is long-lasting and it requires self adaptation with self management technique. Self adaptation on DM patients is influenced by their self-integrity, self-regulation and resilience. Resilience of the DM patients has a positive correlation with the treatment of the disease itself, such as self-care, obedience to medicates, quality of life and also pain perception. One of the resilience factor which influences is gender. The main purpose of this research is to figure out the difference of resilience one DM type 2 patients in Banda Aceh by their gender. The population is consisted of DM type 2 patients in Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin and Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa. By purposive sampling technique, 88 samples of DM type 2 patients were gathered.



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

Data were analyzed by independent samples t-test. Results shown indicates a significant difference in resilience ( $p=0,00$ ) between male and female patients of which the total mean of male patients is greater than female patients, that is,  $10,514 > 95,52$ . This obviously leads to the conclusion that the male patients of DM are more resilient than the female patients and it means that the male DM patients are more adaptable by with their condition and life problems.

Key words: Resilience, Diabetes Mellitus of type 2, Gender